



**SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ, ÚZEMNÝ SPOLOK KOŠICE – MESTO**

**SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2014**

**V KOŠICIACH, FEBRUÁR 2015**

## **NÁZOV ORGANIZÁCIE:**

### **Slovenský Červený kríž, územný spolok Košice – mesto**

Sídlo: Komenského 19, 040 01 Košice

Kontakt: tel. 055/62 248 68, fax 055/62 222 05, 0911 622 486, kosice@redcross.sk, www.cervenykriz-ke.sk

### **Pôsobenie:**

SČK pôsobí podľa zákona č.460/2007 Z. z. o Slovenskom Červenom kríži a o ochrane znaku a názvu Červeného kríža a o zmene a doplnení niektorých zákonov. SČK je nezávislá právnická organizácia s neziskovým hospodárením.

### **Poslanie a úlohy SČK:**

Základným poslaním Slovenského Červeného kríža je predchádzať a zmierňovať utrpenie ľudí bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, pohlavie, náboženstvo, politické presvedčenie a spoločenské postavenie. Úlohy vymedzuje zákon o SČK, Stanovy SČK a Stratégia schválená Snemom SČK.

Hlavné úlohy schvaľuje každoročne územná rada.

### **Princípy ČK**

SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca: **humanita, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

## **ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA**

### **Územná rada ÚzS SČK Košice - mesto zvolená na obdobie 2013 - 2017**

**predsedníčka**  
**podpredsedníčka**  
**členovia**

**MUDr. Iveta Marinová, MBA, MPH**  
**MUDr. Katarína Strmenská, MPH**  
Ing. Marcel Forai, MPH  
MUDr. Eleonóra Maslenková  
MUDr. Daniela Ogurčáková  
PhDr. Angelika Prevozňáková  
MUDr. Katarína Sedliaková  
Monika Nováková, zástupca mládeže

### **Zloženie Kontrolnej rady ÚzS SČK Košice – mesto na obdobie 2013 - 2017**

**predseda**  
**členovia**

**Miroslav Ogurčák**  
Ing. Janka Rajňáková  
Anna Svetovojová

### **Profesionálni pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto**

**riaditeľka**  
ekonómka  
pracovníci pre odborné činnosti

**MVDr. Lucia Cangárová**  
Viera Pohlová  
Eva Grácová, Mgr. Katarína Kiselová, Zuzana Čurneková

### **Pracovníci Domova sociálnych služieb SČK**

**vedúca DSS, fyzioterapeut**  
inštruktorka sociálnej rehabilitácie, zdravotný asistent  
sociálna pracovníčka  
vychovávateľka  
fyzioterapeut

**Mgr. Martina Repejová**  
Júlia Patriková  
Mgr. Monika Kissová  
Veronika Gógová  
Bc. Mária Nosáľová

## SPOLKOVÁ ČINNOSŤ

Počet MS SČK: 51 z toho 7 pri mestských častiach, 13 v zdravotníckych zariadeniach a v organizáciách, 31 na školách. Počet členov v roku 1 515.

Za rok sa uskutočnilo 83 osobných stretnutí a konzultácií s predsedami miestnych spolokoch SČK - kampane BDK, Svetový deň prvej pomoci, mobilné odbery, potravinová pomoc s Kauflandom ... emailová komunikácia a usmernenie predsedov a dobrovoľníkov. V závere roka uskutočnilo stretnutie predsedov a dobrovoľníkov MS SČK.

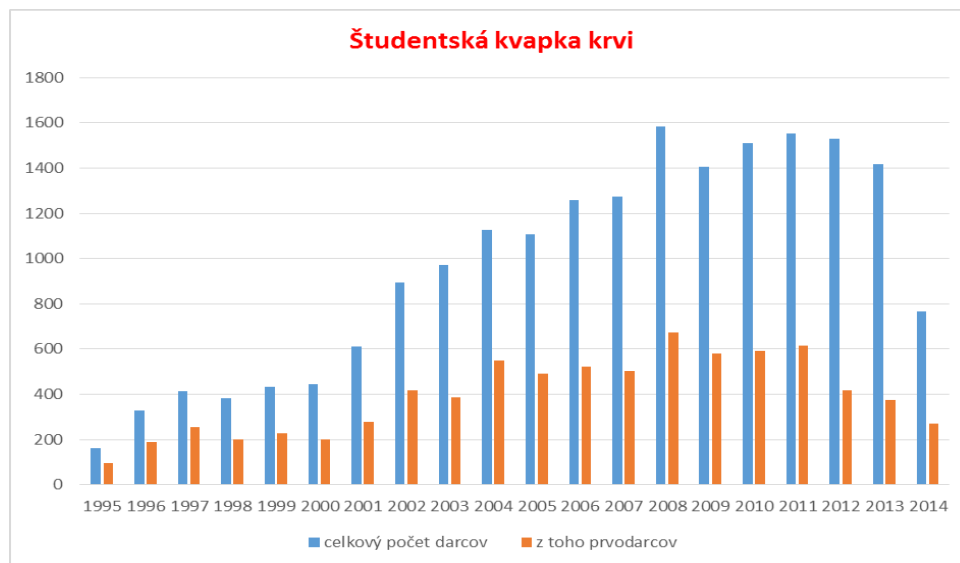
Územná rada ÚzS SČK Košice – mesto zasadala v priebehu roka štyrikrát z toho 1-krát mimoriadne.  
Kontrolná rada ÚzS SČK Košice – mesto zasadala v priebehu roka dvakrát.

## MLÁDEŽ SČK

Činnosť a aktivity sú uvedené v Správe o činnosti Mládeže SČK Košice - mesto.

## DARCOVSTVO KRVI

Od roku 2004 je v meste sto percentné bezpríspevkové darcovstvo krvi a narastajúci počet mladých darcov krvi. Najväčší vplyv na tieto výsledky majú dve celoštátne kampane Valentínska a Študentská kvapka krvi a pravidelná príprava dobrovoľníkov na zabezpečenie výchovy, získavania a udržiavania darcov krvi. V priebehu **20. ročníkov**, iba počas Študentskej kvapky pribudlo do databázy odberových pracovísk takmer **8 000 prvodarcov**.



## VÝCHOVA K BEZPRÍSPEVKOVÉMU DARCOVSTVU KRVI A PRVÁ POMOC NA ŠKOLÁCH

**Činnosti a aktivity pre predškolský vek:** Evička nám ochorela a Kvapôčka.

Výchova k darcovstvu krvi začína u tých najmenších programom Kvapôčka. Prostredníctvom interaktívnej hry, hry rolí a situačného učenia sa deti učia o zložení krvi, jej funkcii a potrebe pre život.

Deti z materskej školy v Košiciach na ulici Park Angelinum pripravili tematické vystúpenie na slávnostné oceňovanie darcov krvi v rámci Svetového dňa darcov krvi.

Darcovstvo krvi je častým námetom na výtvarné práce detí v predškolskom a školskom veku. Výchova k darcovstvu krvi je spätá s výučbou poskytovania prvej pomoci.

V projekte "Evička nám ochorela" sa deti učia hrou ako ošetriť Evičke kolienko, čo robiť keď ju uštipla osa, prečo je krv liekom a podobne. Podporný materiál na výchovu k darcovstvu krvi je uverejnený na našej webovej stránke.

### **Činnosti a aktivity pre základné školy: Kvapka krvi a Družstvo mladých zdravotníkov ( DMZ )**

Deti, ktoré chcú byť záchranármí sa učia ako poskytnúť prvú pomoc, ako zavolať profesionálov, prečo sa krv môže iba darovať, zoznamujú sa s podmienkami na odber krvi.

Aktivity v rámci výučby prvej pomoci a výchovy k darcovstvu krvi pripravujeme v súlade s Pedagogicko-organizačnými pokynmi a Dohodou o spolupráci medzi SČK a MŠ SR.

Učitelia ako dobrovoľníci SČK absolvujú kurzy a odbornú prípravu bezplatne. Celoročnú prácu a prípravu žiakov prezentujú na celomestskej súťaži družstiev mladých zdravotníkov, do ktorej sa zapojilo 150 žiakov z 18 základných škôl, spolu 30 družstiev (14 družstiev I. a 16 družstiev z II. stupňa ). Žiaci ZŠ L. Podjavorinskej a Spojenej školy sv. Košických mučeníkov si stanovišťa prvej pomoci vyskúšali nesúťažne.

### **Výsledky súťaže DMZ I. a DMZ II.**

#### **I. stupeň:**

- I. miesto ZŠ Abovská
- II. miesto ZŠ J. Urbana
- III. miesto ZŠ Park Angelinum

#### **II. stupeň:**

- I. miesto ZŠ Abovská
- II. miesto ZŠ Staničná
- III. miesto ZŠ Gemerská

Mladí zdravotníci prezentovali vedomosti: o Hnutí ČK a ČP, o SČK, darcovstve krvi a zručnosti v poskytovaní prvej pomoci. Na základných školách absolvovalo kurz prvej pomoci viac ako 3 tisíc detí.

**Kurz prvej pomoci v rozsahu 4 vyuč. hodín pre ZŠ a MŠ** V spolupráci s mestom Košice, oddelením strategického rozvoja, referátu školstva, športu a mládeže Magistrátu mesta Košice bezplatne absolvovalo 38 pedagógov.

### **Činnosti a aktivity na stredných školách a univerzitách v meste.**

Príprave na poskytovanie prvej pomoci sa venujú dobrovoľníci na 18 stredných školách.

Celomestské kolo súťaže družstiev prvej pomoci mládeže prebiehalo v priestoroch Obchodnej akadémie za účasti 13 družstiev z 12 stredných škôl a družstvo ŠI Medická 2 v Košiciach. Svoje vedomosti, praktickú pripravenosť a zručnosť v poskytovaní prvej pomoci na piatich stanovištiach prezentovalo 84 študentov. Záujem o súťaž prejavili i študenti Súkromnej pedagogickej a sociálnej akadémie, ktorí si prešli jednotlivé stanovišťa nesúťažne.

### **Výsledky súťaže:**

- I. miesto Gymnázium sv. T. Akvinského
- II. miesto Gymnázium Park mládeže
- III. miesto SZŠ Kukučínová

Organizáciu súťaží zabezpečovalo 45 dobrovoľníkov– zdravotnícky inštruktori, študenti odboru záchranár SZŠ Kukučínova, dobrovoľníci MS SČK, celkom odpracovali 180 hodín.

Na celoštátnej súťaži **Memoriál MUDr. Harineka** v Nitre, družstvo prvej pomoci v zložení: Juliana Fučková, Saša Havrillová, Martin Paldi, Edina Imreczová, Peter Cengeľ a Martina Dečová získalo 9. miesto. Súťaže sa ako rozhodca zúčastnil i Tomáš Šavlík, školiteľ prvej pomoci.

Školy dlhodobo dosahujú výborné výsledky i v darcovstve krvi.

Počet dobrovoľníkov pre BDK : 271

Počet workshopov organizovaných v roku: 4

Počet simulovaných odberov krvi v roku: 5

Informovanosť o darcovstve krvi je zabezpečovaná na webových stránkach stredných škôl, univerzít, miestnych spolkov, v školských časopisoch, na informačných paneloch a pod.

Verejnosti sú k dispozícii podporné materiály: Chýba nám červená, Bezpečná krv sa začína u mňa, Rozhodujete sa pre darovanie krvi, Chcel by som darovať krv, ale..., podmienky pre odber krvi.

Výsledky v darcovstve krvi odzrkadľujú veľmi dobrú spoluprácu so strednými školami a zriaďovateľmi, najmä Košickým samosprávnym krajom, univerzitami, s cirkvou ako aj spoluprácu s partnermi, sponzormi a odberovými pracoviskami NTS pracovisko Košice a HTO Nemocnica Košice - Šaca.

Na stránke [www.mojakrvnaskupina.sk](http://www.mojakrvnaskupina.sk) sa môže verejnosť dozvedieť viac o darcovstve krvi.

**Počas kampaní Valentínska kvapka a Študentská kvapka a na mobilných odberoch organizovaných zložkami územného spolku darovalo krv 4 097 darcov krvi, z toho vyše 970 prvodarcov.**

<b>Valentínska kvapka krvi</b>	darcov/ prvodarcov	3 161 / 678
<b>Študentská kvapka krvi</b>	študentov/ prvodarcov	769 / 272

V rámci kampane „Daj pár deci počas pracovnej doby“ sa uskutočnili štyri mobilné odbery krvi, počas ktorých prišlo darovať krv **86** darcov krvi.

Odbery krvi uskutočnené na pôde miestnych spolkov SČK, škôl a organizácií:

- 1) 10.2 – MS SČK Kavečany, Kultúrny dom, Široká 12 (NTS) – VD – 22, P – 1, V – 4
- 2) 10.2 – SSOŠ Bukovecká 17 (HTO) – VD – 24, P – 8, V – 6
- 3) 14.2 – SOŠ technická, Kukučínova 23 (NTS) – VD – 26, P - ?, V – 9
- 4) 14.2 – OA Polárna (HTO) – VD – 25, P – 15, V – 1
- 5) 18.2 – G. sv. T. Akvinského (NTS) – VD – 31, P - ?, V – 9
- 6) 19.2 – SPŠ Stavebná a geod. (HTO) – VD – 29, P – 10, V – 1
- 7) 21.2 – SOŠ automobilová (NTS) – VD – 42, P - ?, V – 6
- 8) 25.2 – SPŠ dopravná (HTO) – VD – 41, P – 23, V – 4
- 9) 25.2 – SOŠ Ostrovského (NTS) – VD – 61, P - ?, V – 23
- 10) 4.3 – TUKE, Univerzitná knižnica (HTO) – VD – 59, P – 12, V – 10
- 11) 4.3 – ŠD J9 (NTS) – VD – 30, P - ?, V – 9
- 12) 5.3 – UPJŠ FVS (HTO) – VD - 26, P – 7, V – 4
- 13) 5.3 – TUKE IBN (NTS) – VD – 32, P - ?, V – 12
- 14) 11.3 – Hotelová akadémia (NTS) – VD – 53, P - ?, V – 22
- 15) 11.3 – Obchodná akadémia, Watsonova (HTO) – VD – 32, P – 17, V – 13
- 16) 12.3 – ŠD J5 (NTS) – VD – 29, P - ?, V – 11
- 17) 13.3 – G. M.R.Štefánika (NTS) – VD – 24, P - ?, V – 14
- 18) 15.4 – MS SČK Krásna, Miestny úrad, Opátska 18 (NTS) – VD – 24, P – 2, V – 6
- 19) 6.5. – MŠ Šafárikova trieda 4 (HTO) – VD – 17, P – 14, V - neboli
- 20) 19.5 – MS SČK Barca, Kultúrny dom, Barčianska 31 (NTS) – VD -20, P – 1, V – 7
- 21) 9.6 – MS SČK Kavečany, Kultúrny dom, Široká 12 (NTS) – VD – 20, P – 1, V – 7
- 22) 29.7 – VSE, Mlynská 31 (NTS) – VD – 14, P – 0, V – 6
- 23) 30.7. – ÚPSVaR, Staničné námestie 9 (NTS) – VD – 12, P – 1, V – 6
- 24) 11.9. – KSK, Nám. Maratónu mieru 1 (NTS) – VD – 37, P - ?, V – 7
- 25) 12.9. – DPMK, Bardejovská 6 (NTS) – VD – 23, P – 5, V – 5
- 26) 7.10. – MŠ Šafárikova trieda „Škôlkárska kvapka krvi“ (HTO) – VD – 34, P – 16, V - ?
- 27) 13.10. – Gymnázium, Trebišovská (HTO) – VD – 24, P – 17, V – 2
- 28) 13.10. – MS SČK Kavečany, Kultúrny dom, Široká 12 (NTS) – VD – 16, P - ?, V – 3
- 29) 14.10. – Internát F. Urbánka, Urbánkova 2 (NTS) – VD – 23, P - ?, V – 10
- 30) 16.10. – Obchodná akadémia, Watsonova 61 (NTS) – VD – 38, P - ?, V – 12
- 31) 20.10. – ŠD J5 (HTO) – VD – 13, P – 6, V – 1
- 32) 21.10. – Gymnázium, Šrobárova (HTO) – VD – 35, P – 29, V – 4
- 33) 28.10. – ŠD J9 (HTO) – VD – 31, P – 11, V – 2
- 34) 3.11. – MS SČK Barca, Kultúrny dom, Barčianska 31 (NTS) – VD – 16, P - ?, V – 1
- 35) 4.11. – SOŠ Automobilová, Moldavská cesta (HTO) – VD – 52, P – 32, V – 6
- 36) 5.11. – SOŠ technická, Kukučínova 23 (NTS) – VD – 45, P - ?, V – 14
- 37) 6.11. – Gymnázium sv. T. Akvinského, Zbrojničná 3 (NTS) – VD – 27, P - ?, V – 10
- 38) 6.11. – ŠD Ekonomickej univerzity, Bellova 1 (NTS) – VD – 9, P - ?, V – 1

- 39) 10.11. – Cirkev adventistov siedmeho dňa, Tajovského 8 (NTS) – SOŠ Poľnohospodárska, Kukučínova - VD – 15, P – 7, V – 5  
 40) 11.11. – UPJŠ – FVS (HTO) – VD – 36, P – 9, V – 2  
 41) 12.11. – UVLF, Komenského 73 (NTS) – VD – 55, P - ?, V – 18  
 42) 12.11. – ŠD B. Nemcovej (NTS) – VD – 18, P - ?, V – 5  
 43) 13.11. – Hotelová akadémia, Južná trieda (HTO) – VD – 33, P – 18, V – 4

### Morálne oceňovanie darcov krvi

SČK udeľuje darcom krvi medailu Dr. J. Kňazovického a plaketu Dr. J. Janského ako výraz morálneho ocenenia za záchranu zdravia a života.

Slávnostné oceňovanie darcov krvi bolo organizované za účasti najvyšších predstaviteľov kraja, mesta a cirkvi v obradnej sieni MČ Staré mesto, pri príležitosti Svetového dňa darcov krvi a v závere roka; na MS SČK pri MČ Ťahanovce, MS SČK pri MČ Barca a v Dome SČK. Za rok 2014 sa zorganizovalo 7 akcií oceňovania darcov krvi.

**17. júna 2014** sa pri príležitosti Svetového dňa darcov krvi konalo slávnostné oceňovanie v obradnej sieni Mestskej časti Staré mesto za účasti primátora mesta Košice, vedúcej lekárky NTS SR Košice, primárky HTO Košice - Šaca, US Steelu, VŠZP a ďalších hostí. Ocenenie odovzdávala predsedníčka územného spolku MUDr. Iveta Marinová pre 39 darcov krvi, spolu s primátorom, ktorý si zároveň prevzal bronzovú plaketu Dr. Janského.

Na odberových pracoviskách v tento deň dobrovoľníci z MS SZŠ Kukučínova darcom poďakovali a odovzdali malý darček.

**11. decembra 2014** sa v obradnej sieni Mestskej časti Staré mesto za účasti predstaviteľov mesta, transfúzných oddelení a partnerov uskutočnilo slávnostné vyhodnotenie Študentskej kvapky krvi a odovzdávanie najvyšších ocenení plaketami Dr. Janského a medailou Kňazovického. Partneri odovzdali ceny vyžrebovaným študentom, ktorí sa zapojili do ŠKK'14.

### Počet ocenených darcov krvi v roku:

Bronzová plaketa J. Janského udelená za 10 odberov	232
Strieborná plaketa za 20	138
Zlatá plaketa za 30/40 ž/m	6/83
Diamantová plaketa udelená za 60/80 ž/m	0/14
Medaila J. Kňazovického udelená za 80/100 ž/m	0/11
Vyznamenania I. stupňa	0
Vyznamenanie II. stupňa	0
Spolu	473
Počet vydaných preukazov - duplikátov v roku/celkom	20/328

## VZDELÁVANIE

### Prvá pomoc

SČK je držiteľom európskej akreditácie na výučbu prvej pomoci od roku 1997 a od roku 2009 je držiteľom akreditácie MZ SR.

**Kurzy prvej pomoci** vyučujú inštruktori a školitelia SČK. Kurzy organizujeme pre firmy, verejnosť, pre špecializované pracoviská, extrémnych športovcov, vodičov ale aj pre lekárov a zdravotné sestry. Niekoľkokrát ročne pripravujeme bezplatné kurzy pre dobrovoľníkov, členov SČK i pre verejnosť. Dôraz kladieme na praktický nácvik a riešenie modelových situácií. Zaručujeme kvalitný tréning na figuríne s možnosťou elektronickej kontroly s počítačovým alebo s mechanickým vyhodnotením, na figuríne na nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest a na modeli s traumatickými poraneniami s využitím najmodernejšej didaktickej techniky. Súčasťou kurzov je aj nácvik používania automatického defibrilátora.

V priebehu roka kurz prvej pomoci absolvovalo 314 osôb.

Na základe zmluvy o spolupráci s Lekárom a.s. Slovenská lekárska komora na realizáciu akreditovaného vzdelávacieho programu na obnovenie vedomostí a praktických zručností „ Neodkladná podpora životných funkcií „ sme realizovali 1 kurz pre 15 zdravotníckych pracovníkov regiónu.

### **Podpora vzdelávania v miestnych spolkoch**

K zvyšovaniu kvality výučby prvej pomoci členov a dobrovoľníkov napomáha aj 7 tréningových modelov elokovaných na školách a mestských častiach v miestnych spolkoch na území mesta Košice.

Absolventi kurzu môžu trénovať oživovanie na figurínach, používať literatúru o poskytovaní prvej pomoci vo všetkých štyroch okresoch mesta v MČ Ťahanovce, MČ Košice - Šaca, ZŠ Jenisejská, ZŠ Kežmarská, ZŠ Lechkého, ZŠ Postupimská a na Komenského 19.

Aktuálne kontakty sú uvedené na webovej stránke [www.cervenkykriz-ke.sk](http://www.cervenkykriz-ke.sk).

### **Dobrovoľníctvo a dobrovoľnícke aktivity**

Účasť dobrovoľníkov tvorí významnú časť v činnostiach SČK.

V roku 2014 bolo 385 aktívnych dobrovoľníkov pre prácu v BDK, prvej pomoci, sociálnej práci, humanitárnej činnosti, prácu s mládežou.

V priebehu roka absolvovali dobrovoľníci :

Kurzy prvej pomoci

Tréningy modelových situácií v poskytovaní prvej pomoci

Workshopy zamerané na výchovu, získavanie a udržiavanie darcov krvi

Simulovaný odber krvi na odberovom pracovisku

História a súčasnosť SČK

Vzdelávanie absolvovalo celkom **650 dobrovoľníkov**.

V spolupráci s **KR a OR Policajného zboru Košice** počas letnej turistickej sezóny 5 dobrovoľníkov skontrolovalo 83 autolekárníčiek. Prvú pomoc zvládlo 22 vodičov zo 40 opýtaných. Na okresnej a krajskej súťaži OR a KR PZ v Košiciach „**Ja a môj bicykel**“ 5 dobrovoľníkov z družstva prvej pomoci Gymnázium sv. Tomáša Akvinského zabezpečovali súťažné stanovište prvej pomoci.

Na preventívnych akciách „**Malý cyklista a záchranár**“, „**Polícia a Slovenský Červený kríž deťom**“, dobrovoľníci ZŠ Bernoláková, SSOŠ Bukovecká a Gymnázia sv. Tomáša Akvinského ukázali deťom materských a základných škôl v Košiciach ako si chrániť svoje zdravie a trénovali so žiakmi postupy prvej pomoci.

**Svetový deň prvej pomoci** sme si pripomenuli na akciách v spolupráci s mestom Košice, s OR PZ Košice, Košickým samosprávnym krajom i na miestnych spolkoch SČK.

Dobrovoľníci Mládeže SČK a DPP M overili vedomosti vodičov pri dopravnej nehode, prezentovali prvú pomoc na akcii „**Deň pre Vaše zdravie**“ v spolupráci s Košickým samosprávnym krajom. V rámci tejto akcie sa uskutočnil i mobilný odber krvi. V areáli rekreačného strediska Alpinka na akcii **Rodinný deň s primátorom**“, popri množstve atrakcií, súťaži a hier si deti spolu so svojimi rodičmi vyskúšali postupy prvej pomoci pri bezvedomí, zastavení dýchania, dusení ...

V mesiacoch **apríl – máj** v spolupráci s RÚVZ v rámci projektu „**Bezpečný návrat domov**“ sme realizovali sedem edukačných aktivít so zameraním na poskytovanie prvej pomoci a prevenciu úrazov na cestách na štyroch stredných školách v Košiciach. Aktivitu zabezpečilo 10 dobrovoľníkov pre 249 študentov a 12 pedagógov.

„**Aj Vaše ruky môžu zachrániť život**“, pri príležitosti „Európskeho dňa záchrany života“ sa v OC Galéria konala prezentácia prvej pomoci pre verejnosť. Dobrovoľníci Mládeže Slovenského Červeného kríža Košice - mesto spolu s lekármi a sestrami I. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny Univerzitnej nemocnice L. Pasteura a Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach vysvetlili postupy laickej prvej pomoci pri bezvedomí a zastavení dýchania. Záujemcovia mali možnosť na modeloch prakticky vyskúšať oživovanie ako aj použitie automatického externého defibrilátora.

V spolupráci s 1. súkromnou nemocnicou Košice - Šaca sme sa zapojili do projektu „**Prvá pomoc pri termických úrazoch**“. Prvú pomoc prezentovali 4 dobrovoľníci na 2 stredných školách - Gymnázium Park mládeže a Spojenej škole sv. Košických mučeníkov pre 108 študentov.

„**Oživujeme**“ – 4hod. kurz prvej pomoci pre členov MS SČK Gymnázium Šrobárová.

„**Lesnícky deň**, podujatie organizované Mestskými lesmi SR v rámci dní mesta Košice, stanovište prvej pomoci zabezpečovali dobrovoľníci družstiev prvej pomoci mládeže a mladých zdravotníkov Gymnázia Šrobárová, a ZŠ Park Angelinum.

„**MMM a prvá pomoc**“ aktivita v rámci sprievodných podujatí s poisťovňou Dôvera,  
„**Týždeň mobility**“ prezentácia prvej pomoci pri úrazoch na cestách na dopravnom ihrisku Alejová,  
„**Učíme sa pomáhať**“ - prezentácie prvej pomoci v materských školách,  
**Zážitkový kurz prvej pomoci** pre mamičky a ďalšie podporné aktivity zamerané i na prezentáciu aktivít SČK zabezpečovali dobrovoľníci, členovia mládeže a DPP M zo stredných škôl. Množstvo zaujímavých podporných podujatí a akcií organizujú miestne spolky vo svojej pôsobnosti: prezentácia činnosti a aktivít miestneho spolku v rámci „Dňa otvorených dverí škôl“, ukážky prvej pomoci na účelových cvičeniach škôl, vystúpenia detí pri stretnutiach s darcami krvi...

V mesiaci december prebiehal projekt pre SŠ v Košiciach „**Naučme sa pomáhať**“, 30 študentov absolvovalo kurz prvej pomoci, workshop o dobrovoľníctve a histórii ČK a ČP.

Dobrovoľníci z DPP mladých a Lekárskej fakulty UPJŠ Košice odpracovali cca 94 hodín na zabezpečení zdravotníckych služieb na akciách mesta a firiem – Otvárací ceremoniál EHMK, Deň Európy, Národné dni kariéry a pod.

## VZDELÁVANIE VEREJNOSTI

SČK má akreditáciu MPSVaR na 226 hodinový „Kurz opatrovania“ s možnosťou využitia v domácnosti a v zariadeniach sociálnych služieb. Kurzy organizujeme aj v spolupráci s ÚPSVaR v rámci znižovania nezamestnanosti verejnosti prostredníctvom zvyšovania vzdelanostnej úrovne **Kurz Opatrovania** absolvovalo 84 účastníkov, z toho 4 si doplnili kurz na úroveň 226 hod.

### Ochrana a podpora zdravia verejnosti

Špecifickou prípravou a zvyšovaním úrovne pracovníkov pracujúcich v epidemiologicky závažnom prostredí prispievame k ochrane a podpore zdravia verejnosti.

Realizuje sa v kurzoch pre pracovníkov na získanie odbornej spôsobilosti v potravinárstve; v školskom stravovaní; v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo; v zariadeniach kúpalísk, krytých bazénov a sáun; v úpravniach vôd a obsluhu vodovodných zariadení.

Kurzy realizujeme v spolupráci s odborným garantom Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach.

## KRÍZOVÝ MANAŽMENT A HUMANITÁRNA ČINNOSŤ

Územný spolok SČK Košice - mesto uzatvoril dohodu s Obvodným úradom v Košiciach o vzájomnej spolupráci v oblasti civilnej ochrany v marci 2011. Predmetom dohody je spolupráca počas záchranej a inej humanitárnej pomoci pri vzniku mimoriadnych udalostí, poskytovanie metodologickej pomoci pri plnení úloh, pomoc pri výcviku humanitárnych jednotiek SČK, súčinnosť pri vykonávaní pravidelnej odbornej prípravy s jednotkami prvej pomoci vytvorených pre potrebu územného obvodu Košice, súčinnosť pri zdravotníckom zabezpečovaní evakuácie pri vzniku mimoriadnych udalostí, pri organizovaní Súťaže mladý záchranár a v rámci preventívno-výchovnej a propagačnej činnosti pri plnení úloh CO a SČK.

Na základe Dohody SČK a MV SR a podpísaní spolupráce v oblasti prvej pomoci prebehlo stretnutie s JUDr. Rastislavom Plavčanom, riaditeľom KDI SR v Košiciach. Na **bezplatných** kurzoch prvej pomoci sa zúčastnilo **15 príslušníkov PZ**.

Zúčastnili sme sa odborného zhromaždenia štatutárnych zástupcov mesta Košice, mestských častí mesta Košice, súčinnostných orgánov miestnej štátnej správy a vybraných právnických osôb a fyzických osôb - podnikateľov v územnom obvode Košice, organizovaného odborom krízového riadenia Košice. Na Okresnom úrade Košice je trvale inštalovaný informačný panel o činnosti a službách územného spolku SČK a o spolupráci s Okresným úradom v Košiciach pre širokú verejnosť.



Na zdravotníckom stanovišti obvodného kola Súťaže mladých záchranárov CO sme rozhodcovskú činnosť zabezpečili dobrovoľníci MS SČK pri SZŠ Kukučínova.

V dňoch 12. – 13. 9. sa štyria členovia humanitného družstva zúčastnili prípravy a cvičenia humanitných jednotiek v Banskej Bystrici. Družstvo je pripravené asistovať pri núdzovom ubytovaní, núdzovom zásobovaní, pri evakuácii obyvateľov, pri zabezpečovaní a distribúcii humanitárnej pomoci počas mimoriadnych udalostí. Činnosť na tomto úseku je v súlade s **Dohodou MV SR a SČK** o vzájomnej spolupráci a pomoci.

### **Humanitárna pomoc**

Finančnú zbierku SČK „**Niekedy stačí tak málo, aby veľké veci fungovali**“ a zbierku „**Lienka pomoci**“, ktorú organizovala nadácia Socia na podporu služieb pre seniorov zabezpečovalo 28 dobrovoľníkov územného spolku, ktorí vyzbierali pre nadáciu Socia 111,60 eur a v zbierke SČK 290,10 eur.

V rámci projektu DM drogérie markt s.r.o. „**Pomôžte deťom**“, sedem sociálne slabých rodín v Košiciach dostalo ročnú zásobu plienok.

„**Pomáhame potravinami**“ aktivita v spolupráci s OD Kaufland, potravinovú pomoc získalo 19 sociálne odkázaných rodín, ktoré vybrali miestne spolky SČK a mestskými časťami Barca, Ťahanovce – sídlisko a Kavečany.

## **DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

Slovenský Červený kríž Územný spolok Košice-mesto už od roku 2003 poskytuje sociálne služby v zariadení **rodinného typu** pre deti a mladistvých so stupňom postihnutia 5. a 6.

V priebehu roku 2014 sme pokračovali v procese realizácie projektu „**CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: DSS ako CEntrum komplexných služieb STARostlivosti,**“ a začali aj stavebnú časť ROSA. Viac o projektových aktivitách v časti Projekt.

V novembri 2014 sme sa opäť s klientmi vrátili do novozrekonštruovaných priestorov Domu SČK na Komenského 19 v Košiciach.

### **Klienti**

Poskytujeme ambulantné služby pre deti a mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, s poruchami duševného vývoja, kombinovaného postihnutia a s poruchami správania.

V roku 2014 sme poskytovali sociálnu službu 18 klientom z toho 2 v predškolskom veku, 6 v školskom veku a 11 mladým dospelým. Priemerný vek klientov je 17,6 roka.

Vzdelávanie klientov : povinnú školskú dochádzku absolvovali 6 klienti.

Po presťahovaní do zrekonštruovaných priestorov Domu SČK sa vrátila aj klientka dočasne umiestnená v inom zariadení a prijali sme 2 nových klientov a 1 klientka odišla z dôvodu integrácie do Základnej školy.

Ťažko zdravotne postihnutí klienti sa vyznačujú špecifickými potrebami na zabezpečenie životných podmienok v dostatočnej kvalite.

Komplexná starostlivosť poskytovaná zariadením počas celého pracovného týždňa aj počas školských prázdnin pomáha rodičom v ich veľakrát náročnej každodennej starostlivosti o dieťa bez toho, aby bolo dieťa vybrané zo svojho prirodzeného prostredia rodiny. Zároveň vytvára pre rodičov podmienky a priestor na návrat k vlastnej realizácii a v zamestnaní.

### **Podpora rodinnej starostlivosti**

Starostlivosť o zdravotne znevýhodnené dieťa je náročná na čas, financie, psychickú a fyzickú kondíciu. Aby sa starostlivosť v rodine o také dieťa zefektívnila je dobré každú rodinu podporiť, nielen ekonomicky, ale predovšetkým im poskytnúť odbornú sociálnu, lekársku a psychologickú pomoc. Je potrebné poskytnúť rodine dostatočné množstvo informácií o spôsoboch riešenia rôznych situácií pri výchove a starostlivosti o zdravotne

znevýhodnené dieťa, lebo starostlivosť o postihnuté dieťa predstavuje vysokú mieru psychickej a fyzickej záťaže, ktoré môžu destabilizovať rodinu.

Úlohou ambulantných služieb je zvýšiť samostatnosť, sebestačnosť a zlepšiť psychomotorický vývoj klientov, ktorých schopnosti sú zo zdravotných dôvodov obmedzené.

Pre rozvinutie schopnosti socializovať sa – t.j. schopnosti zúčastňovať sa spoločenských a rodinných udalostí je nevyhnutné, aby sme klientov trvalo, cielene a citlivo pripravovali aj na túto úlohu. Zároveň ich vhodným spôsobom pripravujeme aj na prítomnosť neznámych/cudzích osôb v ich blízkosti a v živote. To v našom zariadení vykonávame pomocou rôznych aktivít v tzv. „domácom“ a v externom prostredí aj za pomoci dobrovoľníkov a študentov odborných škôl na praxi.

Okrem rodiny sa týmto stávajú dôležitou súčasťou starostlivosti a pracovníkov – (fyzioterapeut, sociálny pracovník, vychovávateľ a inštruktor sociálnej rehabilitácie) aj odborníci, ktorí úzko s nami spolupracujú : psychológ, špeciálny pedagóg, odborní lekári. V strede nášho snaženia sa nachádza klient.

Odborná starostlivosť tiež zahŕňa pomoc rodičom s deťmi so špeciálnymi potrebami, ktorí sa o svoje deti starajú dlhodobo. Pomáha rodičom pri odľahčení od ich každodenných povinností počas dňa tak, aby mali dostatok času nabráť nové sily na ďalšiu starostlivosť o dieťa a na vlastnú realizáciu.

Týmto sa spĺňajú základné princípy starostlivosti o osoby s ťažkým zdravotným postihnutím komplexnosť, účasť rodiny a integrácia.

#### **V našom zariadení poskytujeme :**

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
2. sociálne poradenstvo – základné aj špecializované
3. sociálnu rehabilitáciu
4. ošetrovateľskú starostlivosť v zariadení
5. pracovnú terapiu
6. výchovnú činnosť

#### **zabezpečujeme :**

1. donášku, prípravu a výdaj stravy
2. záujmovú činnosť – kultúrnu, spoločenskú, športovú a rekreačnú

#### **a máme vytvorené podmienky na :**

1. vykonávanie základnej osobnej hygieny
2. vzdelávanie, v triede špeciálnej základnej školy priamo v zariadení
3. fyzioterapiu .

Odborné sociálne služby zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci, fyzioterapeut, vychovávateľ, sociálny pracovník, zdravotná sestra – inštruktor sociálnej rehabilitácie. Pracujú podľa individuálnych odborných plánov a osobnostných predpokladov, ktoré sú zamerané na plnenie rozvojových cieľov a prísne zohľadňujú individuálne špecifiká detí.

Odborný tím tvoria aj externí pracovníci:

- pediater - neurológ MUDr. Anna Kopasová,
- fyziater MUDr. Katarína Šalamonová,
- psychológ PhDr. Angelika Prevoznáková,

ktorí podľa potreby poskytujú svoje služby klientom a ich rodinným príslušníkom, minimálne raz mesačne. Sociálne poradenstvo sa poskytuje pre všetkých ambulantných klientov, resp. pre ich rodičov a ďalších členov rodiny. Poradenstvo poskytuje možnosť konzultácie so sociálnou pracovníčkou a poradkyňou. K dispozícii sú aj vhodné rehabilitačné a kompenzačné pomôcky, ktoré je možné si požičať aj do domáceho prostredia. Základné školské vzdelanie zabezpečuje špeciálna pedagogička Mgr. Mária Petříková zo Spojenej školy na Vojenskej ulici v elokovanej triede priamo v zariadení.

#### **Sociálne terapie**

Denný program je zameraný na získanie nových zručností, prehĺbenie estetického cítenia ako aj emocionálneho prežívania, rozvoj kognitívnych aj nonkognitívnych schopností osobnosti klientov, zvýšenie komunikatívnych schopností a zároveň aj na nadviazanie nových interpersonálnych kontaktov.

**Biblioterapia** – počas roka sme s klientmi čítali rôzne rozprávky. Pri čítaní, nehovoriaci klienti dávajú najavo napr. pohybmi, zobrať veci a ukázaním ich, že čítanému textu rozumejú a pozorne počúvajú. Najviac sa deťom páčia rozprávky, ktoré obsahujú rôzne citoslovca napr. kikirikí, mňau, búúú .... Klientom, ktorí vedú

rozprávať, dávame otázky, ktoré vedú klientov k zamysleniu nad svojim správaním a prípadne nápravou správania.

**Dramatoterapia** – klienti majú veľmi radi kombináciu hranie divadielka s maňuškami a hudbou. Cez hranie rolí si môžu efektívne riešiť problémy, rozvíjať sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovať spoluprácu, vzájomné vzťahy v skupine a uľahčovať pochopenie druhých. Dramatoterapiu nepoužívame len v našom zariadení, ale spolu s klientmi navštevujeme aj bábkové divadlo.

**Estetická činnosť** – udržiavať poriadok je našim dlhodobým cieľom, a preto sa snažíme po každom hraní s našimi obľúbenými hračkami ich upratať, aby bol poriadok a nikto si neublížil. Udržujeme aj svoj vzhľad, aby sme sa páčili iným kamarátom. Spoločne s pani vychovávateľkou si skrášľujeme svoj „domček“.

**Muzikoterapia** – hudobné nástroje ako sú syntetizátor, drevka, triangel, bubienok, tamburína, flauta, majú klienti veľmi radi a preto ich veľmi často využívame pri našej činnosti. Muzikoterapia nám pomáha rozvíjať si svoj rytmus, sluch, hlas a tiež zapájame aj ďalšie časti nášho tela – ruky pri vytlieskávaní, nohy – pri dupaní a trup – pri tancovaní. V oddychových činnostiach počúvajú klienti CD nahrávky pri ktorých si spievajú alebo pohmkávajú melódiu, môžu sa tak uvoľniť a lepšie si oddýchnuť.

**Arteterapia** – pomáha klientom v rozvoji vizuálnych, hmatových, estetických a emocionálnych zážitkov. Arteterapia nám odhaľuje pocity, myšlienky, vnútorné boje našich nehovoriacich klientov. Na základe týchto poznatkov sa im snažíme pomáhať a zvládnuť tieto osobné problémy. Pre klientov je to radosť – tvoriť a vytvárať z ničoho nádherné diela. Do jednotlivých aktivít sa klienti veľmi radi zapájajú:

- a) prstová technika – odtlačky prstov a rúk vodovými a temperovými farbami
- b) kolážové techniky – spájanie papiera, farieb a prírodného materiálu
- c) ozdoby z cestovín
- d) pohľadnicové techniky – kombinácia viacerých techník; strihanie skladanie, maľovanie...
- e) prírodný materiál:
  - obrázky z krupice, korenín
  - zvieratká z lístia a kvetov
  - stromčeky zo šišíek
  - ozdoby zo sušeného ovocia
  - pohľadnice – vata, vlna, koráliky
  - gaštanové zvieratká a postavičky
  - maľovanie podľa ovocia – jablko, hruška
- f) lavírovaná kresba – rozpíjanie farieb do vody (na mokrý povrch výkresu)
- g) tea bag falding – skladanie z čajových sáčkov – stromčeky, kvety, zvieratka
- h) vystrihovanie z papiera (ozdoby na sklo), trhanie farebného papiera – obrázky z rôznymi motívmi
- i) vyfarbovanie obrázkových motívov – neprechádzať za ohraničenie obrázku
- j) temperová technika – maľovanie so štetcom, rukou, prstami
- k) modelovanie – plastelína, rýchloschnúca hlina, farbenie hotového výrobku
- l) quilling – stáčanie papierových prúžkov a tvorenie obrázkov a postavičiek
- m) maľovanie na chodník – farebné obrázky podľa témy s farebnými kriedami
- n) maľovanie na sklo
- o) práca s recyklovanými vecami – viečka z PET fliaš – postavičky, mozaiky
- p) servítková technika

**Ergoterapia** – dosiahnutie čo najväčšej samostatnosti a nezávislosti klienta v osobnom aj sociálnom prostredí a zvyšovanie kvality jeho života je cieľom našej práce. Snažíme sa v klientoch prebudiť záujem o prácu, zvýšiť im sebavedomie pochvalou, usmerniť ich prebytočnú energiu a viesť k sebahodnoteniu. Prácou v našom areáli umožňujeme klientom viac sa zapájať do celoročnej činnosti a tak ich viesť k zlepšeniu manuálnej činnosti ako sú napríklad pletenie náramkov, šitie a obšívanie vrecúšok, skladanie puzzle a rôznych stavebníc. Novou pomôckou je ergoterapeutický stolík, ktorý pomáha pri zlepšení jemnej a presnej práce vlastnej ruky a celej hornej končatiny.

**Gardenterapia** – v rámci tejto terapie sa staráme o naše kvety v zariadení, zalievame ich, umývame od prachu a občas im aj „zaspievame“. V rámci návštevy botanickej záhrady sme spoznávali rôzne kvety, sukulenty, stromy a jesenné plody. Klienti za asistencie vychovávateľky sa vzorne starali o okolie budovy napr. zbierali odhodené odpadky.

**Fyzioterapia** – klienti zariadenia využívajú naše vlastné zdravotnícke služby: ambulanciu FBRL a rehabilitačné zariadenie.

S klientmi sme tento rok pokračovali v intenzívnom nacvičovaní stabilizácie sedu a stoja. Počas roka sa intenzívne využívalo vertikalizačné zariadenie (stojan). Dôležitou novou pomôckou pre nechodiacich klientov je

závesný systém Liko, ktorí je využívaný pri nácviku chôdze pri nechodiacich klientoch. Pomáha im to tiež spoznať perspektívu nielen z ľahu a zo sedu, a tým sa zlepšuje nielen psychika, ale aj spolupráca s klientom. Z fyzikálnej terapie využívame – novozakúpené prístroje magnetoterapiu, ultrazvuk, trakčný stôl, infrasaunu, hydroterapiu a lymfodrenáž. A aj naďalej využívame aj ostatné prístroje a pomôcky a to oxygenoterapiu, elektroterapiu, inhalačný prístroj, biolampu, biolaser, klasickú masáž.

Pre našich klientov sme v tomto roku zabezpečili cvičenie Therasuit metódy so zakúpením plnej výbavy (klietka, obleky, topánky, sada vybavenia) a boli priamo u autorky tejto metódy zaškolené aj 2 fyzioterapeutky a pani doktorka (fyziater-pediater).

**Aromaterapia** – v rámci relaxácie klientov sme pravidelnejšie zaviedli terapiu pomocou vôní, ktorú niekedy spájame aj s muzikoterapiou (počúvanie vážnej alebo relaxačnej hudby) na ktorú klienti reagujú veľmi pozitívne. Upokojí ich a stávajú sa prístupnejšími aj na ďalšiu spoluprácu. Na skvalitnenie tento rok boli zakúpené aj Bachove kvapky.

**Práca s hlinou** – v tomto roku bola taktiež zriadená kreatívna dielňa, v ktorej bude o.i. keramická pec na vypaľovanie výrobkov z hliny. Hrnčiarsky kruh, na ktorom budú pracovať klienti a budú si zlepšovať jemnú a hrubú motoriku, rozvíjať svoju fantáziu a zručnosť. Na túto činnosť máme vyškolené 2 pracovníčky, ktoré absolvovali kurz Keramika ako záľuba.

### **Podujatia počas roka a socializačné aktivity:**

V priebehu uplynulého obdobia sme organizovali rôzne aktivity, ktoré mali nielen relaxačný, výchovno-vzdelávací, ale aj socializačný charakter.

**Január** – privítali sme pani zimu prácami „Zima u nás!, zapojili sa všetci klienti

**Február** – karneval sa tento rok niesol v znamení čakania jari a rozkvitli sme ako kvietky, čo bolo aj témou tohtoročného karnevalu

**Marec** – vybrali sme sa do mestského parku, kde sme si zacvičili na vonkajších cvičebných pomôckach, poprechádzali sme sa nadýchali zhlboka už takmer jarného vzduchu

**Apríl** – Botanická záhrada – tento rok sme boli popozerať Svet mušlí a zároveň aj kvietky a rastliny, ktoré sa učíme spoznávať

**Máj** – Spoznávanie cudzokrajných zvierat – prechádzka s klientmi ku cirkusu, kde sme mohli vidieť a spoznať levy, ťavy, koníky a. i.

**Jún** – MDD – tento rok sme poňali MDD v súťažnom duchu rozdelení do troch skupín, kde každá skupina súťažila v 10 disciplínach : hod lopty do koša, rozdelenie chlapcov a dievčat podľa obrázku, stavanie veže z kociek, lov rybičiek a pod.

– slávnostné ukončenie školského roka a odovzdanie vysvedčení s pochvalou pre všetkých žiakov, ktorý sa počas školského roka veľmi snažili a s veľkým poďakovaním pani učiteľke za odvedenú prácu

**Júl** – koncert „Deti deťom“ – klienti zo združenia „Radosť“ spolu s pánom riaditeľom a jeho pani manželkou prišli zahrať a zaspievať pre našich klientov – tým sa to veľmi páčilo a aktívne sa aj zapojili do tanca aj spievania

**September** – slávnostne sme spolu s pani učiteľkou zahájili nový školský rok, plný dojemov a zážitkov z leta

**Október** – presťahovanie do novozrekonštruovaných priestorov DSS na Komenského ulici, všetci sme sa veľmi tešili

**December** – aj tento rok k nám zavítal Mikuláš a priniesol nám v balíčku sladkosti a ovocie

### **Vzdelávanie klientov**

V zariadení sú vytvorené veľmi dobré podmienky na vzdelávanie školopovinných klientov. Vzdelávanie zabezpečuje Spojená škola na Vojenskej ulici v Košiciach, ktorej organizačné zložky sú Špeciálna základná škola a Praktická škola.

Žiaci sú vzdelávaní podľa Školského vzdelávacieho programu pre žiakov so stredným a ťažkým stupňom mentálneho postihnutia. Výchovno-vzdelávací proces prebieha v rozsahu dvoch hodín týždenne, podľa individuálneho vzdelávacieho programu.

Cieľom edukácie je osvojiť si stanovený obsah, alebo aspoň jeho časti. Rozvíjať kognitívne procesy, komunikačné schopnosti, grafomotorické a sociálne zručnosti. Podporovať rozvoj motoriky, senzorky, emocionality a osvojenie si žiadúcich foriem správania.

Vyššie uvedené ciele si môžeme v konkrétnej podobe predstaviť v predmetoch – slovenský jazyk – čítanie písmen s následným spájaním do slabík, odpis vety, porozumenie textu, reprodukcia básne. V predmete matematika – rozvíjanie matematických predstáv, práca v obore do 100. V predmete vecné učivo – orientácia v čase, ročných obdobiach, prírode, spoločnosti.

U žiakov s ťažkým stupňom mentálneho postihnutia sú využívané vo vzdelávaní prvky arteterapie, muzikoterapie. Je využívané funkcionálne učenie a bazálna stimulácia.

### **Spolupráca so študentmi a dobrovoľníkmi**

V rámci dohody o spolupráci s Katolíckou strednou pedagogickou školou sv. Cyrila a Metoda na Charkovskej ulici v Košiciach absolvovalo odbornú prax 11 študentov z odboru Sociálno-výchovný pracovník. Získavajú cenné skúsenosti a pomáhajú pri každodennej práci s klientmi, hlavne pri hre, kŕmení, kreslení. Priebežne sú oboznamovaní s prácou jednotlivých profesií : sociálnej pracovníčky, inštruktora sociálnej rehabilitácie, vychovávateľky, fyzioterapeutky, ale aj špeciálneho pedagóga. Zároveň sa dozvedia históriu našej organizácie, zariadenia a vzájomnú spoluprácu s KSK, ÚPSVaR Košice, ŠZŠ na Vojenskej ulici, s odbornými lekármi, Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencii v Košiciach, a ďalšími.

Pri našich aktivitách počas roka sú neoceniteľnými pomocníkmi aj dobrovoľníci z radov stredoškolských aj vysokoškolských študentov, ktorí nám svojou ochotou pomôcť umožňujú zvyšovať počet a náročnosť jednotlivých aktivít pre klientov. V priebehu roka pracovali 3 dobrovoľníci Goldberg Galina, Guľová Andrea, Mgr. Grančičová Katarína.

### **Vzdelávanie pre študentov a dobrovoľníkov**

Vzdelávanie v oblasti sociálnej a zdravotnej starostlivosti a vzdelávania ťažko postihnutých detí a mladistvých s názvom: „Aspekty komplexnej starostlivosti o zdravotne znevýhodnené deti a mladistvých v podmienkach DSS s ambulantnou starostlivosťou: Zapoj sa a pomôž v CEntre STARostlivosti aj ty!“

Témy a prednášajúci:

1. Kvalita života zdravotne znevýhodnených detí a mladistvých v ambulantnej forme DSS – Mgr. Martina Repejová
2. Aspekty poskytovania sociálnych služieb v rámci zariadenia – PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD.
3. Charakteristika a očakávané prejavy správania a zdravotného stavu zdravotne znevýhodnených detí a mladistvých v DSS SČK ÚZS Košice-mesto – Veronika Gógová
4. Aspekty poskytovania sociálnych služieb v rámci domácej starostlivosti – PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD.

Cieľom vzdelávania bolo priblížiť študentom teoretické východiská ale najmä praktické skúsenosti v starostlivosti o ťažko zdravotne postihnuté deti a mladistvých v ambulantnej forme sociálnej starostlivosti v štyroch na seba naväzujúcich oblastiach, s následnou väzbou na ich praktickú činnosť v našom zariadení domova sociálnych služieb, či už na odbornej praxi alebo v rámci dobrovoľníckej činnosti. Jeho obsah vychádza z odborných materiálov spracovaných v rámci projektu *CESTA*.

### **Odborní pracovníci**

Zdravotná asistentka a inštruktorka sociálnej rehabilitácie – sleduje, zaznamenáva a informuje rodičov o zdravotnom stave klientov v zariadení počas dňa, v krízových situáciách musí vedieť reagovať pokojne a s rozvahou. Klientov vedie a účinne motivuje pri sociálnej rehabilitácii a pri dosahovaní pozitívnych výsledkov. V spolupráci s ostatným personálom zodpovedá za tvorbu individuálnych rozvojových plánov pre klientov a za ich vyhodnotenie.

Sociálna pracovníčka – poskytuje základné sociálne poradenstvo v zariadení a je poradkyňou pre špecializované sociálne poradenstvo pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím podľa udeleného rozhodnutia z MPSVaR.

Komunikuje s rodinnými príslušníkmi klientov, pomáha im pri riešení problémov, ktoré vyplývajú zo zdravotného stavu klientov a tým aj zo zmenenej sociálnej situácie rodín.

Spolupracuje s úradmi, KSK a pomáhajúcimi organizáciami pri riešení ťažkých životných situácií ľudí, ktorí sa na nás obrátia so žiadosťou o pomoc.

Vychovávateľka – vedie umelecké terapie v zariadení a výchovno-vzdelávacie aktivity po vyučovaní. Aktívne sa zapája do chodu zariadenia a zodpovedá za estetickú stránku zariadenia. Sleduje nové trendy v práci s touto cieľovou skupinou klientov.

Organizuje a realizuje socializačné aktivity pre klientov.

Fyzioterapeut – sleduje, udržiava a zlepšuje fyzický stav klientov, ich mobilitu a aj stabilitu. Aktívne sleduje nové trendy vo fyzioterapii a aplikuje ich v práci s klientmi. Komunikuje s rodičmi ohľadom ich zdravotného stavu a aktívnej spolupráce pri terapiách aj zo strany rodičov.

Vedúca zariadenia - zodpovedá za komplexné služby klientom v spolupráci s externými odborníkmi, prevádzku a agendu zariadenia, za vedenie personálu a za denný režim klientov. Aktívne spolupracuje s vedením organizácie a pracovníkmi na ďalšom rozvoji zariadenia.

### **Vzdelávanie pracovníkov**

Za účelom skvalitnenia sociálnych služieb a odborného rastu sa pracovníci zúčastnili týchto kurzov a seminárov:

Keramika ako záľuba – január/február 2014 - inštruktorka sociálnej rehabilitácie a vychovávateľka  
Seminár o novele zákona o sociálnych službách – január 2014 – vedúca zariadenia DSS, sociálna pracovníčka  
Kľúčový pracovník klienta v sociálnych službách – kurz – marec 2014 – vedúca zariadenia DSS  
Kurz Inštruktora sociálnej rehabilitácie – marec/apríl 2014 - opatrovateľka  
Therasuit metóda (Basic) – Praha, ČR – kurz jún 2014 – fyzioterapeutka a lekárka (fyziater-pediater)  
- kurz október 2014 - fyzioterapeutka  
- prednášajúca – autorka metódy – Izabela Koscielny

Cesta k humanizácii sociálnych služieb – seminár - september 2014 – inštruktorka sociálnej rehabilitácie

Všetci pracovníci absolvovali skupinovú aj individuálnu supervíziu – marec 2014

### **Národná konferencia Inter pares o sociálnych službách**

12.-13.11.2014 sa konala Národná konferencia Inter pares. Najlepšia prax z poskytovania sociálnych služieb osobám s postihnutím.

Prednášajúci za SČK Územný spolok Košice-mesto:

- MVDr. Lucia Cangárová, riaditeľka – Cesta pre postihnuté deti a mladistvých: DSS ako centrum komplexných služieb starostlivosti

- MUDr. Katarína Šalamonová, pediater- fyziater – Význam spolupráce zdravotníckeho zariadenia so zložkami sociálnej starostlivosti

- Mgr. Martina Repejová, vedúca DSS SČK – Pôsobenie komplexných ambulantných služieb DSS na rodinu a klientov

- Mgr. Iveta Baková, riaditeľka Spojenej školy, Vojenská 13, partner projektu – Skúsenosti a špecifiká vzdelávania žiakov s ťažkým zdravotným postihnutím

### **Nové vybavenie v DSS**

Aj tento rok sme skvalitnili naše služby novými pomôckami. Zakúpili sme závesný systém Liko na nácvik chôdze pre nechodiacich klientov. Zriadili sme nové služby – hydroterapiu s perličkovou a hydromasážnou vaňou., infrašau, magnetoterapiu, ultrazvuk, trakčný stôl, lymfodrenáž. Zakúpili sme tiež cvičebné vybavenie pre Therasuit metódu (klietka, kompletne vybavenie, obleky a topánky).

Rozšírili sme aj terapeutické vybavenie – ergoterapeutický stolík na rozvoj jemnej a hrubej motoriky pre vlastnú ruku a celú hornú končatinu.

Zakúpená bola nová pracovná obuv pre pracovníkov DSS.

### **Sociálne poradenstvo**

Sociálne poradenstvo vykonáva pracovník na základe akreditácie na vykonávanie špecializovaného sociálneho poradenstva pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. V roku 2014 bolo vykonané sociálne poradenstvo v počte 47 konzultácií, z toho špecializované sociálne poradenstvo pre 5 klientov. Pomoc u nás hľadali občania, ktorí sa nachádzali v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu, že nemali uspokojené základné životné potreby, z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia alebo nepriaznivého zdravotného stavu a z dôvodu ohrozenia správaním inej fyzickej osoby. Zisťovali sme príčinu vzniku, charakter a rozsah ich problémov, druh a rozsah postihnutia, ako aj špecifické potreby a záujmy klientov. Najčastejším problémom klientov bol nedostatok finančných prostriedkov, neuspokojené základné životné potreby, neschopnosť platiť za sociálne služby a

nedostatok informácií o možných kompenzáciách. Poskytli sme im informácie o možnostiach kompenzácií sociálnych dôsledkov, vyplývajúcich z ťažkého zdravotného postihnutia v oblasti mobility a orientácie, komunikácie, zvýšených výdavkov alebo v oblasti sebaobsluhy, ako sú peňažné príspevky, sociálne služby alebo kombinácie oboch, možnosť poskytnutia jednorazovej dávky v hmotnej núdzi. Poskytli sme im informácie o výhodách pre držiteľa preukazu ZŤP a ZŤP-S. V niektorých prípadoch sme poskytli informácie o možnosti poberania invalidného dôchodku alebo starobného dôchodku. Pomáhali sme im pri vybavovaní písomných žiadostí na peňažné príspevky na kompenzáciu napr. peňažného príspevku na osobnú asistenciu, peňažného príspevku na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich s hygienou alebo opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia, peňažného príspevku na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla atď. Klientom sme pomohli pri písaní odvolaní voči rozhodnutiam orgánov štátnej správy o nepriznaní peňažných príspevkov na kompenzáciu. Poskytli sme kontakty na rôzne nadácie, občianske združenia, organizácie a na poskytovateľov sociálnych služieb napr. ktorý poskytujú prepravnú službu alebo opatrovateľskú službu. Pre tých, ktorý poberajú peňažný príspevok na opatrovanie sme poskytli informácie o možnosti využitia odľahčovacej služby, ktorá patrí medzi podporné sociálne služby a ktorú poskytuje obec počas obdobia, v ktorom osoba, ktorá opatruje nemôže vykonávať. Poskytli sme informácie o možnostiach riešenia ich problémov a podľa potreby odporúčali a sprostredkovali ďalšiu odbornú pomoc. Klientom bola poskytnutá odborná pomoc podľa charakteru a rozsahu problémov, v ktorých sa nachádzali.

Pri vykonávaní špecializovaného sociálneho poradenstva sme spolupracovali s inštitúciami a subjektmi, ktoré poskytujú sociálne služby a podieľajú sa na riešení sociálnych problémov klientov (ÚPSVaR, verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb, miestne úrady, občianske združenia, VÚC atď.).

#### **Partnerské a spolupracujúce organizácie**

Spojená škola, Vojenská 13, Košice

Katolícka stredná pedagogická škola sv. Cyrila a Metoda, Charkovská 1, Košice

**Na financovaní sociálneho zariadenia sa spolupodieľa Košický samosprávny kraj.**



#### **ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY**

V ambulancii fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (FBLR) a zariadení spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek (SVLZ) zabezpečujeme liečbu nielen našich klientov ale aj služby pre verejnosť, po telefonickom objednaní, prípadne prostredníctvom webovej stránky [www.kosice.redcross.sk](http://www.kosice.redcross.sk). Pod odborným vedením MUDr. Kataríny Šalomonovej pracujú dve fyzioterapeutky a masérka.

Ponuka služieb:

##### **Lekárske a diagnostické vyšetrenie:**

Vstupné lekárske vyšetrenie s predpisom procedúr.

##### **Kinezioterapia:**

Therasuit metóda, Individuálna pohybová liečba, skupinová pohybová liečba, techniku SM systém, kondičné cvičenie, reflexné cvičenie, výcvik hlbokého stabilizačného systému, balančné cvičenie, cvičenie na náradím a s náčiním.

##### **Manuálna terapia:**

Postizometrická relaxácia PIR, postizometrická trakcia PIT, mobilizačné techniky, mäkké techniky.

##### **Mechanoterapia:**

Reflexná masáž, klasická masáž, športová masáž.

**Prístrojová mechanoterapia:** lymfodrenáž, trakcia.

##### **Elektroliečba:**

Diadynamické prúdy, galvanické prúdy, elektrogymnastika (impulzný prúd), magnetoterapia, ultrazvuk.

##### **Inhalačná liečba:**

Individuálna inhalácia, oxygenoterapia.

**Fototerapia:**

Polarizované svetlo BIOPTON s farebným spektrom, biolaser.

**Termoterapia:**

Termofľaše s prírodným rašelinovým bahnom, chladivý obklad KRYO, infrasauna.

**Hydroterapia:** perličkový a hydromasážny kúpeľ.

**PROJEKT**

Názov projektu: CESTA pre postihnuté deti a mladistvých: Domov sociálnych služieb ako CEntrum komplexných služieb STArostlivosti

Švajčiarsko-Slovenský projekt je podporovaný prostredníctvom Programu švajčiarsko-slovenskej spolupráce v rámci rozšírenej Európskej únie. Na projekte sa finančne spolupodieľajú Švajčiarska konfederácia a Slovenská republika a Územný spolok SČK Košice-mesto.



**Hlavným cieľom je zaviesť a otestovať pilotný systém komplexnej sociálnej starostlivosti o deti a mladistvých s najvyšším stupňom postihnutia, ktorý funkčne prepája 3 aspekty ovplyvňujúce kvalitu života cieľovej skupiny projektu:**

Úrovně kvality a rozsahu poskytovaných služieb v rámci DSS.

Úrovně kvality odborných zručností rodinných príslušníkov pre domácu starostlivosť o dieťa.

Pokroku v socializácii klientov v zmysle individuálnych rozvojových plánov.

**Partnermi projektu sú :**

Spojená škola s organizačnými zložkami: Špeciálna základná škola a Praktická škola, Stiftung Wohnraum für jüngere Behinderte (Nadácia pre bývanie mladých ľudí so zdravotným postihnutím)

**Doba trvania:**

február 2012 – jún 2015

**Celkový rozpočet projektu:**

1 020 587,00 EUR

**Projektové aktivity:****Aktivita: „ Mobilizácia a budovanie kapacít“**

Vzdelávanie pre 70 študentov a potenciálnych dobrovoľníkov: „Aspekty komplexnej starostlivosti o zdravotne znevýhodnené deti a mladistvých v podmienkach DSS s ambulantnou starostlivosťou: Zapoj sa a pomôž v CEntre STArostlivosti aj ty!“. Semináre boli realizované v priestoroch partnera projektu – Spojenej školy v Košiciach.

Zamestnanci DSS absolvovali individuálne vzdelávacie kurzy a odborne podujatia: Individuálna supervízia, Skupinová supervízia, Keramika ako záľuba, Inštruktor sociálnej rehabilitácie, Novela zákona o sociálnych službách , Kľúčový pracovník klienta v sociálnych službách , Therasuit method, Cesta k humanizácii sociálnych služieb, Therasuit Basic

„Inter pares. Najlepšia prax z poskytovania sociálnych služieb osobám s postihnutím“ V dňoch 12. a 13. novembra 2014 sa v Košiciach uskutočnila konferencia v rámci Programu švajčiarsko-slovenskej spolupráce.



Územný spolok bol odborným garantom druhý deň konferencie, prezentoval projekt a sociálne služby pod názvom: „Komplexné kvalitné sociálne služby pre deti a mládež so zdravotným postihnutím“.

#### **Aktivita: „ Stavebné úpravy a prístavba – ROSA“**

Stavebné práce prebiehali na hlavnej budove aj DSS, na dvore a záhrade SČK v zmysle spracovanej projektovej dokumentácie. Stavba bola ukončená a dňa 16.10.2014 prevzatá bez vád a nedorobkov.

Kolaudačné rozhodnutie nadobudlo účinnosť dňa 08.12.2014.

Zhotoviteľovi bolo zaslané oznámenie o uplatnení nároku z vád diela dňa 13.01.2015. Na odstraňovaní vád sa pracuje.

#### **Aktivita „ Zvýšenie komplexnosti existujúcich a zavedenie nových služieb“**

Prebehla realizácia systematických socializačných aktivít s klientmi –výlety do vonkajšieho prostredia, karneval, návšteva botanickej záhrady, tvorivé aktivity pre deti a pod.

Kolaudáciou stavby ROSA, doplnením vybavenia a zaškolením personálu bolo zavedených 5 nových služieb - hydroterapia, aromaterapia, trakcia, magnetoterapia, nácvik chôdze a zlepšených 6 služieb - ergoterapia, elektroliečba, sociálne poradenstvo, záujmová činnosť klientov, muzikoterapia, arteterapia.

Kontaktné a poradenské miesto pre rodinných príslušníkov klientov s ŤZP v regióne začalo svoju činnosť na báze špecializovaného sociálneho poradenstva, ktoré je zapísané v registri KSK.

#### **Aktivita „Manažment projektu“**

Realizované boli 3 zasadnutia Riadiaceho výboru / RV/ projektu Cieľom zasadnutí resp. rozhodovania RV projektu bolo najmä prerokovanie návrhov na použitie rezervy projektu, predĺženie termínu ukončenia realizácie projektu a prerokovanie priebežných správ o projekte a výročných správ o projekte.

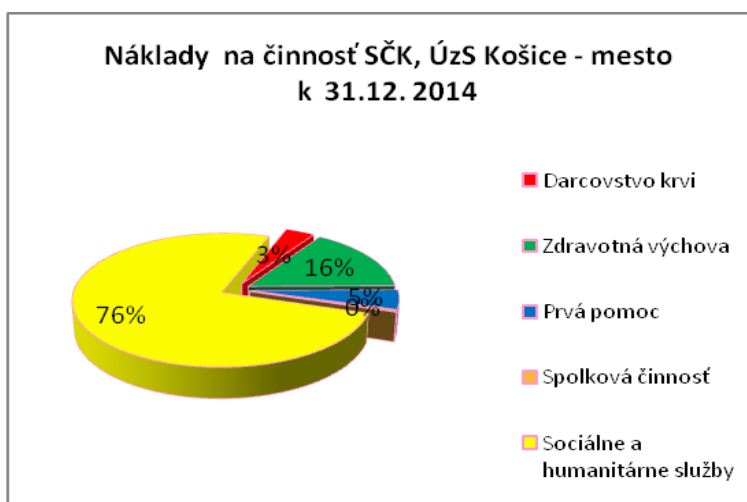
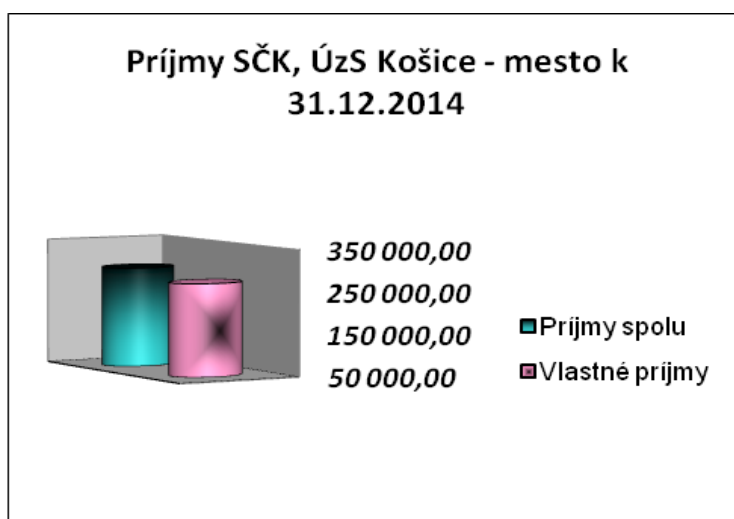
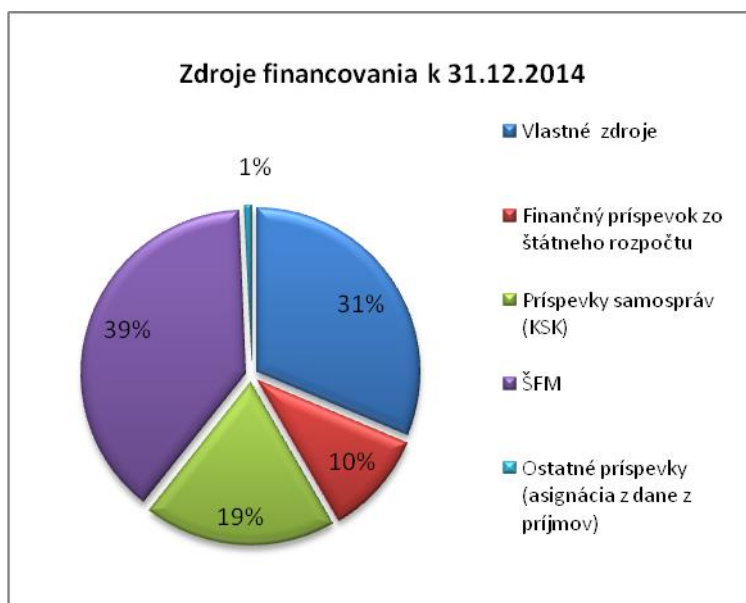
Vo februári sa uskutočnil finančný audit, Správa z priebežného finančného auditu, List manažmentu a Stanovisko Konečného prijímateľa k Správe a k listu manažmentu na Úrad vlády SR.

Uskutočnených bolo 24 verejných obstarávaní a prieskumov trhu.

#### **Oprávnené náklady projektu podľa skupín výdavkov**

Názov skupiny výdavkov	Plánovaný stav na projekt v EUR <sup>i</sup>	Skutočný stav ku koncu reportovacieho obdobia v EUR <sup>ii</sup>	Podiel skutočného a plánovaného stavu (c/b*100) v %
a	b	c	d
01 – Dlhodobý nehmotný majetok	0,00	0,00	-
02a – Obstaranie stavieb	708 371,00	605880,51	85,53%
02b – Dlhodobý hmotný majetok	57 593,00	61264,42	106,37%
03 – Obstaranie pozemku	0,00	0,00	-
50 – Spotrebované nákupy	1 880,00	12045,85	640,74%
51 – Služby	35 963,00	28380,36	78,92%
52 – Vlastná odborná pracovná sila	27 909,00	21749,18	77,93%
Nepriame výdavky projektu	69 038,00	75264,90	109,02%
<b>Spolu<sup>iii</sup></b>	<b>900 754/1 020 587</b>	<b>804585,22</b>	<b>89,32%</b>

## HOSPODÁRENIE





**SPOLU POMÔŽEME**  
**SLOVENSKÝ**  
**ČERVENÝ**  
**KRÍŽ**

**Partneri a spolupracujúce organizácie v abecednom poradí :**

ARCUS, Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Košice

Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Košiciach

Lekár a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

NTS SR, pracovisko Košice

Obvodný úrad Košice,

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Železničné zdravotníctvo Košice, s.r.o.

**Ceny vyžrebovaným darcom krvi darovali a darcovstvo krvi podporili :**

ČSOB Finančná skupina

Dôvera zdravotná poisťovňa, a.s.

Eurotrade Plus, s.r.o.

Predseda Košického samosprávneho kraja

Košická arcidiecéza

Letisko Košice – Airport Košice, a.s.

Nemocnica Košice – Šaca a.s. 1. súkromná nemocnica

Soroptimist Club Košice

Technická univerzita Košice

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika

Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s. Košice

Spracovali : pracovníci ÚzS SČK Košice - mesto  
V Košiciach, február 2015

<sup>i</sup> *Plánovaný stav na projekt* – uvádzajú sa údaje z prílohy č. 4 Zmluvy - Rozpočet projektu, stĺpec c) Oprávnené výdavky

<sup>ii</sup> *Skutočný stav ku koncu reportovacieho obdobia* - uvádza sa kumulatívna suma oprávnených nákladov vzniknutých na danú skupinu výdavkov od začiatku projektu vrátane príslušného reportovacieho obdobia. Za skutočne oprávnené náklady sa pokladajú oprávnené náklady zaúčtované v účtovníctve projektu ku koncu reportovacieho obdobia znížené o sumu výdavkov, ktoré boli zo strany NKB v odsúhlasených PIR predchádzajúcich období označené ako neoprávnené.

<sup>iii</sup> Hodnota v stĺpci „Skutočný stav ku koncu reportovacieho obdobia“ musí byť zhodná s hodnotou uvedenou v riadku 2. tabuľky 7.1.